



Утверждаю:

ГКФХ Безгина О.И.

Безгина О.И./

КФХ



Согласовано:

Директор МКОУ «ЛСОШ №68»

/Катковская Г.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МКОУ «ЛСОШ №68» на базе ГБПОУ ЛО «ЛТНТ»
Льготное питание (малообеспеченные) 137,00

День: среда

Неделя: тринадцатая «04» декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак								
Каша манная молочная	200	8,8	10,8	41,6	298,9	2004	297	20
Батон обогащенный пшеничный	30	2,4	8,6	14,6	146	т/к	т/к	5
Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	4,6	03	43	2004	686	5
Итого за прием пищи:	575	17,7	12	95,5	732,3			
Обед								
Свежий помидор	40	1,6	5	7,6	83,2	2004	45	16
Суп гороховый с курицей	180	3,9	7,9	25,8	195	2004	132	30
Плов со свининой	130	14,3	6,6	7,8	141,5	2004	390	50
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,1	28,1	109	2004	639	7
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	3,4	1,2	17	90,6	т/к	т/к	4
Итого за прием пищи:	865	27,4	27,2	110,6	794,6			
Всего за день:	1440	45,1	39,2	169,4	1526,9			137

Зав. производством _____